

## Leben mit Demenz

### Angehörigentag am 24. September

Alzheimer und Altersdemenz sind schon allein auf Grund der älter werdenden Bevölkerung zunehmende Krankheitsbilder. Inzwischen gibt es kaum jemanden, der nicht mit diesem Thema direkt oder indirekt in Berührung kommt. Rund 80 Prozent aller Menschen mit Demenz werden von ihren Angehörigen versorgt und begleitet. Dadurch können Betroffene möglichst lange in ihrem vertrauten Umfeld leben. Angehörige übernehmen diese schwere und verantwortungsvolle Aufgabe mit großem Engagement meist über viele Jahre hinweg. Um nicht an physische und psychische Grenzen zu geraten, ist es wichtig, Unterstützungs- und Entlastungsangebote zu kennen.

Unter dem Motto „Leben mit Demenz“ lädt das DemenzNetz\_C(Chemnitz) am 24. September zu einem Angehörigentag anlässlich des Welt-Alzheimer-tages in die TU Chemnitz ein.

Von 9 bis 15 Uhr stehen Ihnen kompetente Ansprechpartner verschiedener ambulanter Dienste, Berater für technische und andere Hilfsmittel, Fachleute ambulanter und stationärer Versorgungsangebote sowie die Mitarbeiter der Abteilung Senioren-, Behindertenhilfe, Örtliche Betreuungsbehörde des Sozialamtes, für ein persönliches und gegebenenfalls vertrauliches Gespräch zur Verfügung. Es gibt Vorträge und Gespräche.



Ein besonderer Tipp ist die Gesprächsrunde mit der Autorin Eva-Maria Popp zum Buch „Von hier bis zur Unendlichkeit“, das sie unter anderem mit Bernhard Brink veröffentlicht hat. Eva-Maria Popp lernte Bernhard Brink zufällig kennen. Er selbst hat über viele Jahre die Demenzerkrankung und den Tod seines Vaters aus seinem Leben ausgeblendet und ist erst allmählich in den Verarbeitungsprozess eingestiegen. Naheliegender ist,

dass die Geschichte im Zusammenhang mit der Musik erzählt wird. Wie trägt die Musik zu einem positiven Lebensgefühl trotz Demenz bei? Durch die persönliche Art, wie die Autoren Einblick in das eigene Leben und in das Leben von Menschen mit Demenz geben, ist das Buch eine interessante Lektüre sowohl für Fachleute, pflegende Angehörige, als auch interessierte Zeitgenossen.

Die Einrichtung ist barrierefrei zugänglich. Pflegende Angehörige und Interessierte sind herzlich eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eine kostenlose Betreuung von Pflegebedürftigen wird vor Ort angeboten.

#### Kontakt für Anfragen:

Sozialamt der Stadt Chemnitz,  
Tel. 0371 488 5020 oder Mail [info@demenznetz-chemnitz.de](mailto:info@demenznetz-chemnitz.de).

*DemenzNetz\_C*



## Freiwillige gesucht

### Aktuelle Angebote für Ihr freiwilliges Engagement in Chemnitz:

#### Lust auf richtige Natur?

Es gibt viel zu tun, zum Beispiel Wiesenmähd, Heuernte, Hecken schneiden und bald sind auch die ersten Äpfel zu ernten. Der Naturhof freut sich über tatkräftige Naturfreunde.

#### Lernen – sogar auch in den Ferien?

Mathe, Deutsch, Englisch – 13-jähriger Oberschüler will besser werden. Darum wird für ihn ein/e Nachhilfelehrer oder -lehrerin gesucht. Montag bis Donnerstag ist Ihre Hilfe bis 16 Uhr in der Schule möglich. Andere Zeiten lassen sich mit dem Bürgerzentrum in der Leipziger Straße vereinbaren. Wer traut sich diese Nachhilfe zu?

#### Lernen mit Erwachsenen?

Wer traut sich zu, mit interessierten Bürgern den Einstieg in die englische Sprache lebendig, praktisch und alltagstauglich zu gestalten? Gefragt sind die einfachen Sprachregeln und Begriffe fürs Reisen oder den Alltag – der ja auch immer mehr von englischen Wörtern geprägt wird.

#### Den Alltag für einen Menschen mit dauerhafter psychischer Einschränkung erleichtern - wie geht so etwas?

Einfach im Alltag begleiten, zum Beispiel beim Einkaufen, zum Arzt, in der Freizeit zu Veranstaltungen. Gut tun auch Gespräche, einfach Zuhören, gemeinsame Spaziergänge oder ... Bei UNICEF finden Sie ganz andere verschiedene Aufgaben: Sie können Spendenaktionen oder Grußkartenverkauf unterstützen, bei Projekten in Schulen mitmachen, bei Schülerläufen oder anderen Sponsorenläufen in der Organisation mitmachen, Nothilfeaktionen begleiten oder bei Büroarbeiten helfen.

Nähere Informationen auch zu weiteren Angeboten erhalten Sie im Freiwilligenzentrum.

#### Kontakt:

Freiwilligenzentrum (FWZ) Chemnitz  
Caritasverband für Chemnitz und Umgebung e.V.

Veronika Förster  
Reitbahnstraße 23  
09111 Chemnitz  
Tel.: 0371/83 44 56 71  
Fax: 0371/83 44 56 43  
E-Mail: [fwz@caritas-chemnitz.de](mailto:fwz@caritas-chemnitz.de)  
[www.aktiv-in-chemnitz.de](http://www.aktiv-in-chemnitz.de)



Caritasverband  
für Chemnitz und  
Umgebung e.V.

## Herzliche Einladung

Am Samstag, dem 20. August,  
findet von 9 bis 15 Uhr



Eine Einrichtung der Heim gemeinnützigen GmbH

im  
REITBAHNHAUS,  
Fritz-Reuter-Str. 10,  
ein „Tag der  
offenen Tür“ statt.