



PORTRAIT

Eva-Maria Popp

Eva-Maria Popp, Jahrgang 1958
Diplom Pädagogin Univ.
Zusätzlich Studium der Psychologie, Theologie,
Kommunikation

Seit 1982 widme ich mich meiner Lebensaufgabe
als Coach und Unternehmensberaterin, Rednerin
und Journalistin, soziale Themen in Wirtschaft und
Gesellschaft zu etablieren

Mein Spezialgebiet:
Wohlfühlen im Alter – Vereinbarkeit von Pflege
und Beruf – Selbstbestimmt leben

VERÖFFENTLICHUNGEN – BÜCHER



Eva Maria Popp

Pflege und Beruf unter einen Hut bringen

mit einem Tatsachenbericht von Brigitte Bührlen
und einem Vorwort von Frau Prof. Dr. Christine
Brendebach

Das Buch ist als „Wanderführer“ gedacht für Familien, die von der Schicksalslandschaft Demenz betroffen sind. Es begleitet die pflegenden Angehörigen auf ihrem Weg, dieses Schicksal anzunehmen und vor allem damit leben zu lernen, leben zu können, ohne sich darin zu verlieren.

Die Leser lernen die emotionalen Zusammenhänge in Familiensystemen kennen, die von Demenz betroffen sind. Sie begreifen dadurch sowohl die Denk- und Verhaltensmuster des demenziell erkrankten Menschen, als auch ihre eigenen. Das Buch gibt viele Impulse und praktische Tipps, vom modernen Zeitmanagement als pflegende Angehörige bis hin zu innovativen Hilfsmitteln und Materialien. So wird es zur praktischen Lebenshilfe, zum wertvollen Ratgeber, aber vor allem zum Impulsgeber für pflegende Angehörige auf dem individuellen Weg zu einem selbstbestimmten Umgang mit dem Phänomen Demenz in all seinen Facetten. Es eignet sich auch für Pflegefachkräfte, Betreuer und Helfer, um ein Verständnis für pflegende Angehörige aufzubauen.

Verlag: Wehrfritz
ISBN 978-3-941805-41-5

VERÖFFENTLICHUNGEN – BÜCHER



Eva Maria Popp, Bernhard Brink, Bianca Mattern
Von hier bis zur Unendlichkeit

Lachen – leben – lieben „Mensch, Demenz!“
barrierefreies Miteinander – Musik macht's möglich

Dieses Buch ist

- ein berührendes Selbstbekenntnis eines großen Schlagersängers
- eine unterhaltsame Einführung in die Welt der Musik und Schlager aus kulturhistorischer Sicht
- ein Leitfaden für ein leichtes und glücklicheres Leben für Menschen mit Demenz und ihre Betreuer

Ein Buch mit guten Gedanken, vielen Impulsen, Ideen UND vor allem VIEL MUSIK, so dass die Demenz ihre Schrecken verliert und die Leichtigkeit zurückkehrt ins Leben. Mit Musik geht eben alles besser! Ein Buch für Betroffene, ihre Angehörigen und Pfleger UND interessierte Zeitgenossen.

Mit dem Kauf dieses Buches unterstützen Sie die wilmaV Stiftung, die sich für das Normalitätsprinzip im Umgang mit Menschen mit Handicap einsetzt.

Verlag: basic erfolgsmanagement
ISBN 978-3-944987-03-3

VERÖFFENTLICHUNGEN – BÜCHER



Eva Maria Popp, Bianca Mattern, iris Weißer
Demenz, ist das ein Tier wie Krebs?

Mit Kindern über Demenz reden

Vorwort von Til Schweiger:

Demenz und Kinder – passt das zusammen? Ja, es passt! Warum? Weil Kinder verstehen, was Erwachsene nicht verstehen. Kinder können verstehen und vor allem wollen sie verstehen und begreifen.

Das vorliegende Buch unterstützt Eltern, Lehrer und Erzieher beim gemeinsamen Gespräch über Demenz. Zum einen gibt es für die Erwachsenen auf der Sachebene die Erklärung warum das gemeinsame Gespräch über Demenz notwendig ist und vor allem wie man es am besten anpackt. Den Kindern gibt es Ideen und Erklärungen auf Fragen, die ihnen auf den Nägeln brennen.

Im letzten Teil des Buches in der Schreibwerkstatt kommen die Kinder schließlich selbst zu Wort. So setzt das vorliegende Buch fort, was ich mit meinem Film „Honig im Kopf“ begonnen habe:

Zu zeigen, dass Kinder und Demenz zusammenpassen und eine wichtige Allianz gegen die Traurigkeit bilden. Deshalb ist es mir ein Anliegen, dass in Zukunft möglichst viele Projekte entstehen, die Kindern ehrliche Antworten auf ihre Fragen rund um das Thema Demenz geben. Genau das machen die Autorinnen in diesem Buch.

Verlag: modernes Leben
ISBN 978-3-8080-0755-6

PORTRAIT



- Autorin von 18 weiteren Sachbüchern und Kindersachbüchern zu sozialen und gesellschaftlich relevanten Themen
- Chefredakteurin des Magazins „Wohlfühlen im Alter“
- Wöchentliche Kolumne zum Thema „Tipps fürs Glück“ in der NEUEN POST mit der Zielgruppe der älteren Frau
- Blog für pflegende Angehörige für Wehrfritz unter www.miteinander-leben.de
- Regelmäßige Veröffentlichungen in www.betreut.de
- Gefragte Vortragsrednerin zu den Themen „Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf“ und „Selbstbestimmtes Leben im Alter“ in ganz Deutschland

Annett Meinke schreibt dazu in der Ostsee Zeitung:

Kleine Impulse mit großer Wirkung

Eva-Maria Popp, gefragte Referentin aus Bayern, sprach vor Grevesmühlener Publikum zum Thema Familie, Pflege und Beruf: „Pops Stärke ist, dass sie aus eigenem Erleben und nicht nur über theoretisch erworbenes Wissen spricht.“

- Regelmäßige Expertenauftritte bei den DEMENZTAGEN von Wehrfritz
- Regelmäßige Expertenquotes zu sozialen Themen in diversen Printmedien wie Closer, IN, People, NEUE POST, bunte.de und viele andere
- Als Expertin regelmäßig in Funk und Fernsehen: ARD, ZDF, BR, MDR; VOX, NTV und eigene Sendereihe mit dem Titel „Familie aktiv und kreativ“ in Privatsender RFL von 2008 bis 2010)



PORTRAIT



- Coach im Auftrag von NONNA ANNA, einem Betreuungs- und Beschäftigungskonzept für Menschen mit Demenz

Bianca Mattern, Firmeninhaberin von NONNA ANNA schreibt:

„Mit Eva-Maria Popp habe ich eine Frau an meiner Seite, die die Anliegen der pflegenden Angehörigen versteht und vor allem auf individuelle Art und Weise löst.

Doch Frau Popp begleitet meine Arbeit nicht nur in der Praxis sondern bündelt ihr Wissen gerade in einer Promotion über die Wirksamkeit der Montessoripädagogik, die die Basis für das NONNA ANNA Konzept bildet.“

- Lehrauftrag an der Technischen Hochschule Deggendorf zum Thema „Selbstbestimmt leben im Seniorenalter“

Außerdem unterstütze ich als Unternehmensberaterin seit 30 Jahren Unternehmen, die innovative Produkte für den Seniorenmarkt und Menschen mit Handicap entwickeln. Das rundet mein Portfolio ab, mit dem ich mich seit 30 Jahren darum kümmere, das Leben von Senioren und Menschen mit Handicap lebenswert zu gestalten.

Eva-Maria Popp

www.basic-erfolgsmanagement.de