

# Entspannte Familien – zufriedene und leistungsfähige Mitarbeiter



**Eva-Maria Popp**

- Diplom Pädagogin Univ.
- zusätzlich Studium der Theologie, Psychologie und Kommunikation
- Mutter von 3 erwachsenen Kindern und Großmutter, pflegende Angehörige
- seit 30 Jahren als Unternehmensberaterin und Coach tätig
- Lehrbeauftragte an einer Hochschule
- als Expertin für Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf regelmäßiger Gast in Funk und Fernsehen (z. B. ARD, ZDF, NTV, Bayerischer Rundfunk, MDR, RFL)
- eigene Fernsehsendung mit 12 Staffeln im RFL mit dem Titel „Familie aktiv und kreativ“
- große Präsenz in den Print- und Online-medien mit regelmäßigen Kolumnen, Expertenquotes und Blogs (Neue Post, Closer, Bunte, Stern, Brigitte, SZ, PNP und viele mehr)
- Chefredakteurin der Zeitschrift „Wohlfühlen im Alter“
- Dozentin an der Pflegebuddy Akademie

## REFERENZEN

## Ein Auszug aus unserer Referenzliste:

- Bayerischer Rundfunk
- Bundesagentur für Arbeit
- Bundesinteressensgemeinschaft Trockenbau
- Deutscher Hotel und Gaststättenverband
- Frauen bewegen
- Einhell AG
- zahlreiche Gleichstellungsstellen
- IHK
- Infraseriv
- diverse Krankenkassen
- Kommunen
- MDR
- memosens
- mittelständische Unternehmen
- NTV
- Nonna Anna
- Regionalfernsehen Landshut
- Steuerberaterkongress München
- Siemens
- Sira
- Unternehmerinnenverbände
- Wehrfritz
- und viele mehr...

## basic erfolgsmanagement Eva-Maria Popp

Ringstraße 26  
84347 Pfarrkirchen  
Tel.: 0 85 61 - 23 85 - 17  
Fax: 0 85 61 - 23 85 - 25  
Handy: 0175 - 460 76 22  
info@basic-erfolgsmanagement.de

www.basic-erfolgsmanagement.de  
www.evamaria-popp.de



## WEITERE INFOS

# Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf

ein strategischer Erfolgsfaktor  
in Wirtschaft und Gesellschaft



Ein Angebot von basic erfolgsmanagement  
Diplom-Pädagogin Univ. Eva-Maria Popp

## Erfolgsfaktor Unternehmen Familie

### INHALT:

- So bleibt Ihr Unternehmen angesichts des demographischen Wandels langfristig und nachhaltig wettbewerbsfähig.
- Strategien für die Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf als wichtiger und unverzichtbarer Erfolgsfaktor sorgen für leistungsfähige, motivierte und zufriedene Mitarbeiter.
- Fakten, Ideen und Impulse für moderne Führungskräfte

### ZIELGRUPPE:

**Führungskräfte, Personalverantwortliche, Unternehmer, Jubiläumsveranstaltungen, Festvorträge, Kundenveranstaltungen, Informationsveranstaltungen, Personalmessen, Tagungen, Kongresse, Verbände**

Vortragsdauer 1 bis 1,5 Stunden

## Erziehungstipps für berufstätige Eltern oder Zeitmanagementtipps für pflegende Angehörige

– aus der Praxis für die Praxis –

### INHALT:

- Nervige Alltagssituationen, die alle berufstätigen Eltern sowie pflegende Angehörige kennen, werden hinterfragt und passende Lösungsansätze aufgezeigt.
- Humorvoll und mit Esprit vorgetragen macht der Vortrag Mut und gibt Impulse für einen stressfreien Alltag.

### ZIELGRUPPE:

**Berufstätige Eltern, pflegende Angehörige, Veranstaltungen von Kitas, Personalversammlungen, Krankenkassen, Gleichstellungsstellen, Firmenveranstaltungen**

Vortragsdauer 1 bis 1,5 Stunden

Veranstaltungen zum Thema Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf bedürfen einer sach- und fachkompetenten Moderation.

## Kind und Karriere oder Pflege und Karriere unter einen Hut bringen

Auf die richtige Einstellung kommt es an! Die Veranstaltung durchleuchtet die Hintergründe für die wichtigsten Stressfaktoren von berufstätigen Eltern oder pflegenden Angehörigen und gibt viele Tipps für die Stressbewältigung im Alltag. So entspannt sich die häusliche Situation. Die Folge ist eine deutliche Abnahme des Stresspegels und der Anspannung. So dient diese Veranstaltung unter anderem der Gesundheitsprävention bei Eltern und Kindern oder pflegenden Angehörigen und erhält oder erhöht deren Leistungsfähigkeit.

**Eine Fortbildungsveranstaltung für das Bildungsprogramm von Unternehmen, Institutionen, Bildungsträgern, Gleichstellungsstellen, Verbänden, Krankenkassen**

Vortrag oder Halbtages- oder Tagesveranstaltung

## Das familienfreundliche Unternehmen

Ideen und Impulse für familienfreundliche Konzepte und Strategien

**Ein Angebot für Unternehmen, Verbände, Institutionen, soziale Einrichtungen**

stundenweise buchbar oder nach Angebot für ein Gesamtkonzept

## Eltern-Coaching oder Coaching für pflegende Angehörige

Die Anforderungen an berufstätige Eltern und pflegende Angehörige sind groß und weiten sich immer öfter zu unüberwindbaren Hürden aus. Ein Coaching zeigt ganzheitliche Wege aus schwierigen häuslichen Situationen.

### ZIELGRUPPE:

**Privat – Mütter oder Väter, Eltern, pflegende Angehörige als Firmenangebot – für MitarbeiterInnen mit Familie und pflegenden Angehörigen**

buchbar stundenweise, halber Tag, Tagescoaching, Zweitagescoaching – kostenloses Vorgespräch!

## Erfolgsfaktoren für das Unternehmen Familie

Die Ausstellung unterstützt die Einführung familienfreundlicher Unternehmenskonzepte und die Öffentlichkeitsarbeit zum Thema Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf für **Institutionen, Vereine, Verbände, Unternehmen**

**Einfach buchen – mieten – aufhängen**

## Publikationen und Kolumnen

Wir publizieren das Thema Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf in Ihren Medien wie Karriereblogs, Onlineveröffentlichungen, Zeitschriften, Magazinen, Kundenzeitschriften, Verbandszeitschriften usw.

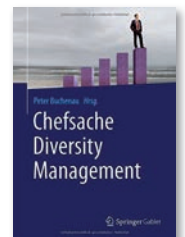
## Eine Auswahl an Buchveröffentlichungen



Frauenwege zum Erfolg



Ja ich schaff' das



Chefsache Diversity Management



Pflege und Beruf unter einen Hut bringen



Wohlfühlen im Alter Magazin Chefredaktion



Meine Mama / Mein Papa geht arbeiten